

VALORACIÓN DE SÍ MISMO

Sugerimos que te valores a ti mismo, por lo menos dos veces al año. No seas demasiado severo ni demasiado indulgente contigo mismo; auto apréciate con sinceridad y justicia.

Utiliza el número 1 si el rasgo está siempre presente, 2 si se presenta algunas veces y el 3 si está siempre ausente.

Rasgos	Primera Calificación	Segunda Calificación
1.- Soy considerado con otras personas	_____	_____
2.- Soy trabajador y laborioso	_____	_____
3.- Hago amistades rápidamente	_____	_____
4.- Soy entusiasta y tengo iniciativa	_____	_____
5.- Tengo cualidades de líder	_____	_____
6.- Soy apreciado por los demás	_____	_____
7.- Soy alegre	_____	_____
8.- Coopero con los maestros	_____	_____
9.- Generalmente soy aseado y pulcro	_____	_____
10.- Acepto críticas sin disgustos	_____	_____
11.- Voy al corriente en las clases	_____	_____
12.- Aprovecho el tiempo productivamente	_____	_____
13.- Puedo expresarme con propiedad	_____	_____
14.- Tengo buen juicio y prudencia	_____	_____
15.- Tengo confianza y seguridad en mí mismo	_____	_____
16.- Puedo conservar la tranquilidad en los momentos difíciles	_____	_____
17.- Tengo voz agradable	_____	_____
18.- Tengo buenos hábitos de trabajo y estudio	_____	_____
19.- Tengo tacto para tratar a las personas difíciles	_____	_____
20.- No alardeo o fanfarroneo	_____	_____
21.- Respeto las propiedades ajenas	_____	_____
22.- Defiendo mis ideas	_____	_____
23.- Ayudo a otros	_____	_____
24.- Animo a los que van perdiendo	_____	_____
25.- Contribuyo al esfuerzo del grupo	_____	_____

Sumas

Nivel 1° _____
Nivel 2° _____

Interpretación

Puntos	Niveles
25 a 30	Excelente
31 a 50	Bueno
51 a 62	Regular
63 a 70	Malo
71 a 75	deficiente