

CUESTIONARIO SOBRE HÁBITOS DE ESTUDIO

INDICACIONES: aquí tienes un cuestionario que te hará meditar en la tarea mas importante que se ha encomendado que es el de ESTUDIAR. Te dará una idea y te hará reflexionar acerca de cómo y en qué condiciones estudias.

INSTRUCCIONES: indica en cada renglón que por su número corresponde a cada pregunta, si lo haces lo que se te indica.

SIEMPRE = 3
A VECES = 2
NUNCA = 1

No necesitas escribir toda la palabra, basta con que coloques una X precisamente en la columna que por su enunciado sea lo que corresponde (ve hoja de respuestas)

Ejemplo:

Pregunta ¿haces un resumen de lo aprendido?

Respuesta: Si siempre lo haces coloca una X en la columna encabezada con el numero 3, de esta manera.

| | 1 | 2 | 3 |
|---|-----|-----|-----|
| 1 | () | () | (x) |
| 2 | () | () | () |

Si a veces lo haces coloca la X en el número 2 es decir:

| | 1 | 2 | 3 |
|---|-----|-----|-----|
| 1 | () | (x) | () |
| 2 | () | () | () |

Si nunca lo haces coloca la X en el número 1, así:

| | 1 | 2 | 3 |
|---|-----|-----|-----|
| 1 | (x) | () | () |
| 2 | () | () | () |

Si ya estas seguro de cómo se marcan las respuestas, empieza a trabajar, no escribas nada en este cuestionario. Usa la hoja de respuestas.

HOJA DE RESPUESTAS: HABITOS DE ESTUDIO

NOMBRE _____ EDAD _____
 ESCUELA _____ LUGAR Y FECHA _____

Clave SIEMPRE = 3

A VECES = 2

NUNCA = 1

| | | | | |
|----|-----|-----|-----|---|
| | 1 | 1 | 2 | 3 |
| 1 | () | () | () | |
| 2 | () | () | () | |
| 3 | () | () | () | |
| 4 | () | () | () | |
| 5 | () | () | () | |
| 6 | () | () | () | |
| 7 | () | () | () | |
| 8 | () | () | () | |
| 9 | () | () | () | |
| 10 | () | () | () | |

| | | | |
|--|-----|-----|-----|
| | 1 | 2 | 3 |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |

| | | | |
|--|-----|-----|-----|
| | 1 | 2 | 3 |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |

S = _____

S = _____

S = _____

IL

IIT

IIID

T

HC

T

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| | 1 | 2 | 3 |
| 31 | () | () | () |
| 32 | () | () | () |
| 33 | () | () | () |
| 34 | () | () | () |
| 35 | () | () | () |
| 36 | () | () | () |
| 37 | () | () | () |
| 38 | () | () | () |
| 39 | () | () | () |
| 40 | () | () | () |

| | | | |
|--|-----|-----|-----|
| | 1 | 2 | 3 |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |

| | | | |
|--|-----|-----|-----|
| | 1 | 2 | 3 |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |
| | () | () | () |

S = _____

S = _____

S = _____

SUMA TOTAL _____

COORDINACIÓN GENERAL DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA

CUESTIONARIO

- 1.- ¿Haces un resumen de lo aprendido?
- 2.- ¿Lees rápidamente y entiendes de inmediato lo que lees?
- 3.- ¿Usas el diccionario o tratas de investigar cuando encuentras una palabra desconocida?
- 4.- ¿Al estudiar, te enteras primero del contenido del tema que tratas de entender?
- 5.- Cuando estudias ¿entiendes los cuadros sinópticos o esquemas?
- 6.- Cuando estudias, ¿lo haces leyendo en silencio?
- 7.- ¿Subrayas las palabras u oraciones importantes?
- 8.- Cuando estudias, ¿lo haces con el fin de recordar y aprender?
- 9.- ¿Sabes elaborar cuadros sinópticos o esquemas?
- 10.- ¿Lees varias veces la lección?
- 11.- Cuando estudias, ¿tienes por costumbre atender lo más importante?
- 12.- ¿Evitas distraerte cuando estas estudiando?
- 13.- ¿Estudias únicamente para agradar a tus padres o maestros?
- 14.- ¿Te provees de buena luz para estudiar?
- 15.- ¿Tienes encendido el radio o el televisor cuando estudias?
- 16.- ¿Te gusta comer algo cuando estudias?
- 17.- Después de estudiar ¿elaboras tus propias conclusiones?
- 18.- ¿Revisas tus pruebas y escritos antes de entregarlos?
- 19.- ¿Esperas a que te “Entren ganas” de estudiar?
- 20.- ¿Divagas o sueñas mientras tratas de estudiar?
- 21.- ¿Tienes un horario adecuado para estudiar?
- 22.- ¿Dedicas mas tiempo a la lectura de “monitos”, a ir al cine, ver televisión, etc. que el que destinas a tu trabajo escolar?
- 23.- ¿Estudias en un lugar fijo y apartado del ruido?
- 24.- ¿Estudias igual en épocas de examen que en los días normales?
- 25.- ¿Duermes las mismas horas en la época de exámenes que en los días ordinarios?
- 26.- ¿Estudias a diario las materias que tienes al día siguiente, sin que te hayan enseñado un trabajo especial?
- 27.- ¿Dispones de tiempo para hacer algo que te causa agrado?
- 28.- ¿Alternas tus estudios con breves descansos?
- 29.- ¿Repasas tus apuntes unos minutos antes de la clase?
- 30.- ¿Dedicas tiempo especial para repasar lo que ya estudiaste?
- 31.- ¿Procuras intercambiar preguntas sobre las clases con tus compañeros?
- 32.- ¿Estudias mejor en “equipo” o en grupo que solo?
- 33.- ¿Duermes diariamente, durante la noche, por lo menos ocho horas y descansas lo suficiente?
- 34.- ¿colaboran contigo tus familiares cuando estudias, no interrumpiéndote y dándote todo lo necesario para realizar tu trabajo?
- 35.- ¿Consultas a tu maestro cuando no entiendes algo de la clase?
- 36.- ¿Haces todos los días ejercicios físicos aunque sea poco?
- 37.- ¿Tienes una alimentación adecuada, tanto en su contenido como en el horario?
- 38.- ¿Usas ropa holgada cuando te pones a estudiar?
- 39.- Cuando estudias, ¿Lo haces acostado sobre la cama?

COORDINACIÓN GENERAL DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA

- 40.- ¿Dispones de una mesa o escritorio con lo necesario para tu trabajo escolar?
- 41.- ¿Tratas de relacionar lo aprendido en un curso con lo aprendido en otro?
- 42.- ¿Escuchas a tus compañeros dar la lección con la misma atención que si tu fueras quien la da?
- 43.- Cuando contestas en la clase, ¿Piensas las respuestas que vas a dar?
- 44.- ¿Te sientes tranquilo y seguro cuando vas a sustentar un examen?
- 45.- Tu aversión a ciertos maestros, ¿Impide que aprendas las materias que te imparten?
- 46.- ¿Te haces preguntas sobre lo que lees, escribes o estudias?
- 47.- ¿Consultas otros libros, además de los que te señalan los maestros?
- 48.- ¿Tienes al corriente tus apuntes, notas o ejercicios y los que puedes utilizar para estudiar?
- 49.- ¿Das el tiempo suficiente a cada materia para tener seguridad de aprender?
- 50.- ¿Estudias las graficas, mapas o cuadros sinópticos como medio de complementación a tu estudio?