

SUGERENCIAS PARA TENER ÉXITO EN LOS EXAMENES

I.- COMO DEBES PREPARARTE PARA LOS EXAMENES

No debes preocuparte mucho para los exámenes si has estudiado,

SIN EMBARGO...

Conviene que tu preparación se haga con la debida anticipación.

No estudies hasta horas muy avanzadas de la noche; no tomes medicamentos para vencer el sueño; Esto causa un grave daño al organismo.

Sigue un plan de trabajo y distribución de tiempo de estudio durante los exámenes.

Aumenta un poco las horas de estudio y disminuye la diversión, es conveniente caminar un minuto o dos después de 20 o 25 de lectura.

Consulta frecuentemente tu cuaderno de trabajo; si no está al corriente, arréglalo con oportunidad.

Ten presente que la preparación para tus exámenes significa un repaso consistente de lo tratado en las unidades.

Elabora lo que llamamos ordinariamente “Acordeón”, es algo útil, porque representa un trabajo muy personal, organizado, reflexivo, sintético y coherente. Hacer estos apuntes es magnífico como fraude a la hora de la prueba.

Reunirse con algunos compañeros para estudiar es bueno.

Intenta formularte preguntas.

Cuando te presentes al examen, ve con el espíritu sereno, llevando solamente los útiles necesarios.

II REGLAS GENERALES PARA PRESENTAR EXAMENES

REGLA 1.- Sé puntual: Llega temprano en vez de apenas a tiempo, para estar organizado y listo en vez de asustado. Trata de ir al examen en estado de alerta, y calmado en vez de tenso y lleno de ansiedad.

REGLA 2.- No tengas temor: Considera perfectamente normal alguna falla de retención de la memoria y no permitas que te haga caer en el pánico. Si se te dificulta alguna pregunta, déjala por un instante y vuelve a ella más tarde.

REGLA 3.- Lee las instrucciones: Asegúrate de que entiendas perfectamente las instrucciones del examen antes de intentar resolver cualquier problema o contestar

cualquier pregunta. No cometas errores y pierdas calificaciones por no haber escuchado o leído cuidadosamente las instrucciones.

REGLA 4.- Planifica tu tiempo: Planea como usarás el tiempo durante el examen. Hojea rápidamente el examen completo y divide el tiempo de que dispones apropiadamente de acuerdo con el número y tipo de preguntas que encuentres. Después, ten cuidado de no desperdiciar el tiempo con el triste resultado de que no dispones del suficiente para contestar todas las preguntas.

REGLA 5.- Lee cuidadosamente: Lee con atención cada una de las preguntas del examen antes de marcar o escribir tu respuesta. Relee una vez más si te encuentras confundido, pasa a la siguiente y vuelve a la que no has respondido después de haber resuelto las otras.

REGLA 6.- Aclara preguntas: Pide ayuda a tu profesor para interpretar aquellas preguntas que no están claras o que sean ambiguas para ti. Él querrá, probablemente, aclarar a todos cualquier mal entendimiento si la pregunta es confusa en realidad.

REGLA 7.- Haz tu propio trabajo: Ten cuidado de no dar la impresión de que estas copiando. Haz tu propio trabajo y no ayudes a los demás. Evita las tentaciones, simplemente no puedes arriesgarte a ser descalificado.

REGLA 8.- No te apresures: No te inquietes si otros estudiantes terminan antes que tú. Tómate tu tiempo, no te angusties y harás una prueba mejor.

REGLA 9.- No intentes salir primero de aula: No ganarás ningún premio por ser el primero que termina. Si te sobra un poco de tiempo, revisa, corrige, comprueba, vuelve a leer las preguntas. Usa todo el tiempo en eliminar errores por descuido y de esta manera puedes mejorar tus respuestas tanto sea posible.

III COMO PROCEDER A LA HORA DEL EXAMEN

Lee cuidadosamente las instrucciones que tiene la prueba y síguelas estrictamente, o bien escucha el instructivo oral que de el maestro.

Lee detenidamente todas las preguntas o cuestiones antes de comenzar a contestar.

Procura resolver primero las cuestiones más fáciles, las que tú sabes con precisión, y dejas difíciles para el final.

No resuelvas la prueba con angustia ni precipitaciones, pero sí con firmeza y seguridad, pensando bien lo que escribes.

Vuelves a repasar las cuestiones difíciles y trata de comprenderlas.

Si no sabes nada sobre la pregunta o cuestión es mejor que la dejes en blanco. Registra claramente tu respuesta al contestar, ten presente “pensar5 mucho, pero no demasiado, y escribir menos, pero no confuso”.

Revisa la prueba cuidadosamente antes de entregarla, en una lectura final pueden descubrirse pequeños errores que es posible corregir.

É X I T O!!!