

¿Qué es Construye T?

Construye T es un programa dirigido a estudiantes, docentes y directivos que reúne los esfuerzos de la Secretaría de Educación Pública (SEP), a través de la Subsecretaría de Educación Media Superior (SEMS), y el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), cuya misión es **contribuir a la educación integral de las y los jóvenes del nivel medio superior a través del desarrollo de habilidades socioemocionales.**

Su objetivo principal es **desarrollar habilidades socioemocionales en la comunidad escolar e implementar acciones participativas que contribuyan a la mejora del ambiente escolar en los planteles públicos de educación media superior (EMS).**

Implementado por:

43 OSC

(Organizaciones de la Sociedad Civil)

que trabajan en las 32
entidades federativas del país.

Formación en habilidades socioemocionales

La SEMS y el PNUD han decidido fortalecer los objetivos del Programa e impulsar el desarrollo de habilidades socioemocionales en directores, docentes y estudiantes.

Según la literatura especializada, las habilidades socioemocionales son herramientas que permiten entender y manejar las emociones; establecer y alcanzar metas; sentir empatía por los demás; establecer y mantener relaciones positivas; y tomar decisiones responsables.

Por esta razón, Construye T empoderará a las y los estudiantes para que puedan desarrollar su autoestima y talento, apreciar el valor de relacionarse con los demás, tomar decisiones asertivas para su vida y enfrentar los retos cotidianos.

¿A quiénes se dirige?

En el ciclo escolar 2014-2015,
Construye T llegará a

2,500

*planteles públicos federales
y estatales de EMS*

con una matrícula de más de

2 millones
de estudiantes

y capacitará a más de

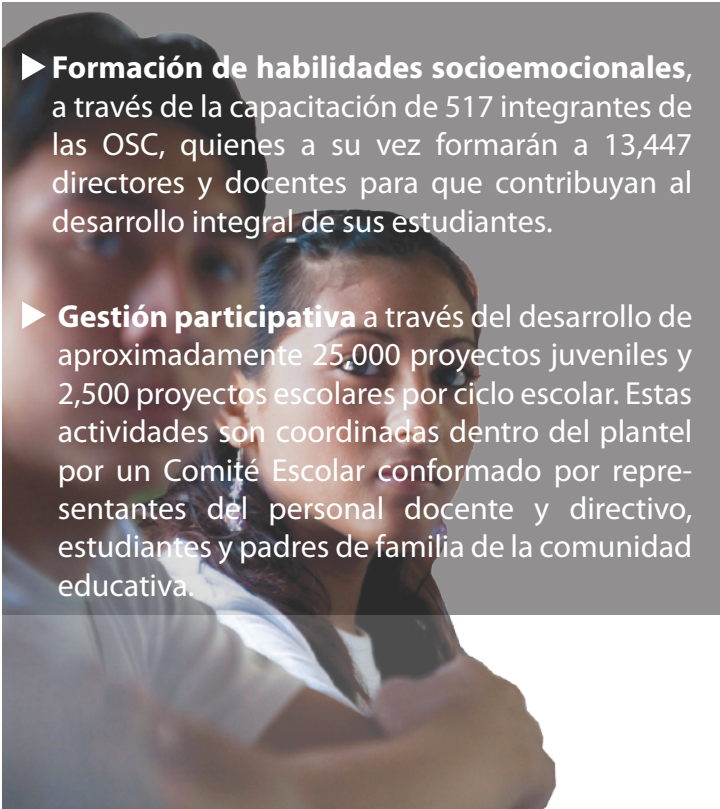
13,000
docentes y directivos



El Programa se enfoca en **3 dimensiones de habilidades socioemocionales** que a su vez se dividen en 6 habilidades generales:

Dimensión		Habilidades generales
	Conoce T: es la capacidad para identificar, entender y manejar tanto las emociones propias como las de los demás.	• Autoconciencia • Autorregulación • Determinación
	Relaciona T: se refiere a la capacidad para apreciar y potenciar el valor de relacionarse con los demás, desarrollar y mantener relaciones positivas, y sentir empatía.	• Conciencia social • Relación con los demás
	Elige T: es la capacidad para tomar decisiones responsables y asertivas en el ámbito personal, laboral, académico o social y, de esta manera, hacer frente a los retos de la vida diaria.	• Toma responsable de decisiones

Estrategias principales de Construye T

- 
- **Formación de habilidades socioemocionales**, a través de la capacitación de 517 integrantes de las OSC, quienes a su vez formarán a 13,447 directores y docentes para que contribuyan al desarrollo integral de sus estudiantes.
 - **Gestión participativa** a través del desarrollo de aproximadamente 25,000 proyectos juveniles y 2,500 proyectos escolares por ciclo escolar. Estas actividades son coordinadas dentro del plantel por un Comité Escolar conformado por representantes del personal docente y directivo, estudiantes y padres de familia de la comunidad educativa.

Construye T contribuye a transformar el modelo educativo y las relaciones entre los miembros de la comunidad escolar, favoreciendo ambientes sanos para la convivencia y el aprendizaje e impulsando el desarrollo de jóvenes participativos, solidarios y empoderados para enfrentar con éxito los retos de la vida.